

Prüfungslehrgang Großenaspe

Wado-Ryu meets Koshinkan



TrainerInnen: Mike Stengel, 6. DAN Wado-Ryu, Rolf Lahme, 8. DAN Koshinkan, Mieke Petersen 1. Kyu, Torsten Broszeit 1. Kyu, Michael Starry 1. Kyu

Veranstalter und Ausrichter: Großenasper SV, Torge Sachau karate@gsv1912.de

Ort: Rudi-Allais-Halle, Heidmühler Weg 14, 24623 Großenaspe

Datum und Uhrzeit: 19.12.2026, 10.00 – 14.30 Uhr

Trainingseinheiten: Trainiert wird in zwei Hallen parallel, Training kann frei gewählt werden

Zeitplan	Halle 1	Halle 2
9.50 – 10.00 Uhr	Begrüßung	
10.00 – 11.15 Uhr	Idori – Rabatz im Teehaus Mike	Kinder Spezial (Kinder bis 10 Jahre) Michael
11.30 – 12.45 Uhr	Wado-Ryu Spezial Mike	Prüfungsvorbereitung Torsten und Mieke
12.45 – 13.15 Uhr	Pause	Pause
13.15 – 14.30 Uhr	Koshinkan Spezial Rolf	Prüfung Koshinkan und Wado-Ryu

Teilnehmende: offen für alle Stilrichtungen

Gebühr: 10 Euro für GSV-Mitglieder, 15 Euro für Externe

Prüfung: Koshinkan und Wado-Ryu 15 Euro nur mit Genehmigung des eigenen Dojo-Trainers, Urkunde und Prüfungsmarke sind selbst mitzubringen, Anmeldung für die Prüfung bitte unter oben genannter Mail-Adresse

Verpflegung: bitte eigenständig organisieren, Kuchen und Kaffee gegen kleine Spende

Haftung: Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung

Mit der Teilnahme am Lehrgang wird in Foto- und Videoaufnahmen zur Veröffentlichung auf unseren On- und Offline Medien sowie die Pressearbeit eingewilligt.