



# TSG GERMANIA DOSENHEIM

## MARITA KIDS KARATE LEHRGANG

*Der Marita Kids Karate Lehrgang erinnert an Marita Heinze,  
die sich besonders für Kinder und deren Förderung eingesetzt hat.*



Leiterin:

### KHANH HOANG

6. Dan Wado Ryu aus Hamburg

### INHALT

- Bewegungsspiele, Kihon
- Kata, Pratzentraining
- Fausttechniken und Anwendungen

**SAMSTAG, 7. NOV. 2026**

10:30–11:45 WEIß • GELB

12:15–14:00 ORANGE bis BRAUN



**SCHAUENBURGHALLE**

**GERHART-HAUPTMANN-STRASSE 7**

**69221 DOSENHEIM**

**5€, ALTER 8 - 15**

**Anmeldung**

**[karate@tsg-germania-dossenheim.de](mailto:karate@tsg-germania-dossenheim.de)**

WADO RYU



Haftung: Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab. Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände; vor, während und nach dem Lehrgang. Fotos werden zu Abteilungswerbungszwecken genutzt.

Ausrichter: TSG 1889 Germania Dossenheim E.V. | ABTEILUNG  
KARATE