



WADO-RYU WORKSHOP SCHLESWIG-HOLSTEIN



Am 26. September 2026 in Eckernförde

Trainer*innen: Uwe Hirtreuter (9. Dan), Michael „Migo“ Krüger, Mike Stengel, Andreas Frahm, Owe Rossen, Jürgen Quander, Gerrit Kleinschmidt, Kay Müller (6. Dan), Klaus Dobberitz, Hakki Agilgat (5. Dan), Jilani Ben Mahmaud, Manfred Lazina (4. Dan), Sven Brencher (3. Dan), Karsten Schumacher, Kilian Schumacher, May Britt Müller, Christina Korsanke, Katharina Schwartz (2. Dan) und Jörg Kriews (10. Dan Bujinkan Budo Taijutsu)



Veranstalter und Ausrichter: Fuji-Yama Eckernförde e.V.

Kontakt: Andreas Frahm, Telefon: 0174 6678955, E-Mail: a-frahm@gmx.net

Ort: Sporthallen Schulzentrum Süd, Sauerstrasse 16, 24340 Eckernförde

Ablauf und Trainingszeiten

Halle 1			Halle 2			Halle 3		
1.1	1.2	1.3	2.1	2.2	2.3	3.1	3.2	3.3
-	-	-	-	-	-	9:45 - 10:15 Uhr Begrüßung und Info zum Lehrgang Aufwärm- & Fitnesstraining mit Musik (Marco)		
10:20-11:20 Uhr								
Kihon Kumite 1-5 Migo Uwe	Ippon Kumite 1-9 Klaus Jilani	Ohyo Kumite 1-5 Hakki Jürgen Andi	Pinan Godan Katharina Manfred	Pinan Yondan Owe Mike	Pinan Sandan May Britt Kay	SV für Kyu-Prüfung (Abwehr) Sven Jörg	Pinan Shodan Kilian Karsten	Pinan Nidan Christina Gerrit
11:30 - 12:30 Uhr – Prüfungsprogramm								
9. & 8. Kyu Kihon & Renzoku Waza Gerrit Christina	7. Kyu Kihon & Renzoku Waza Kay May Britt	6. Kyu Kihon & Renzoku Waza Karsten Katharina	5. Kyu Kihon & Renzoku Waza Kilian Manfred	4. Kyu Kihon & Renzoku Waza Owe Jürgen	3. Kyu Kihon & Renzoku Waza Klaus Migo	SV für Kyu-Prüfung (Befreiung) Sven Jörg	2.-1. Kyu Kihon & Renzoku Waza Andi Jilani Hakki	Dan Prüfungsprogramm Mike Uwe
12:30 - 13:00 Uhr – Mittagspause								
13:05 - 14:00 Uhr								
Kihon Kumite 1-5 Migo Gerrit	Ippon Kumite 1-9 Klaus Jilani	Ohyo Kumite 1-5 Jürgen Andi Hakki	Naihanchi Manfred Kilian	Kata Kaisetsu Karsten Christina	Kushanku Kay May Britt	SV für Kyu-Prüfung (Stockangriff) Sven Jörg	Zusatzprogramm A+B Mike Katharina	TantoTori & Idori Uwe Owe
14:05 - 16:00 Uhr – Prüfungen bis 1. Kyu						14:05 - 15:00 Uhr		
Aufwärmen für die Prüfung	9. - 8. Kyu Prüfung Karsten Gerrit (Prüfer)	7. - 6. Kyu Prüfung Kay Hakki (Prüfer)	Aufwärmen für die Prüfung	5.- 4. Kyu Prüfung Jilani Manfred (Prüfer)	3.-1. Kyu Prüfung May Britt Klaus (Prüfer)	Bujinkan Bo-Übungen Jörg, Sven, Migo, Jürgen	Sound-Karate Andi, Kilian, Christina	3. Kyu - Dan Prüfungsprogramm Uwe, Owe, Mike, Katharina
						15:05 - 16:00 Uhr		
						SV Hebel-techniken (inkl. Hanbo) Jörg, Sven, Migo, Jürgen	Sound-Karate Andi, Kilian, Christina	3. Kyu - Dan Prüfungsprogramm Uwe, Owe, Mike, Katharina

Lehrgangsgebühr: Kinder bis 15 Jahre zahlen 15 Euro
Teilnehmende ab 16 Jahren zahlen 20 Euro
Die Prüfungsgebühr beträgt 12 Euro

Alle Gebühren werden in bar vor Ort entrichtet.

Die Haftung ist nur im Rahmen der LSV-Sportversicherung und der gesetzlichen Bestimmungen möglich.
Die Teilnahme gilt als Einverständniserklärung für die Veröffentlichung von Foto- und Videoaufnahmen der Veranstaltung.

Gez. Fuji-Yama Eckernförde e.V.