

Wado-Ryu-Lehrgang

mit **Karl-Heinz Stief** (7. Dan Wado-Ryu-Renmei)

Samstag, 25.04.2026

von 12 bis 17 Uhr (Pausen nach Bedarf)

Ort: Turnhalle des Josef-Hofmiller-Gymnasiums
Jochamstr. 12, 85354 Freising

Inhalte: - Timing, Distanz in Partnerübungen: Uchi
Waza (mit Anwendungen), Tanto Dori

Lehrgangs-Gebühr: 30,- Euro (bitte gültigen DKV-Pass mitbringen)

Ausrichter: KD Freising

(bei Rückfragen: Luise Weber, bundes-ref@wado-karate.de)

Der Lehrgang wird für Verlängerung für Übungsleiter*innen-
/Trainer*innen-Lizenzen mit 5 UE anerkannt.

Haftung ausgeschlossen