

50 Jahre Wado Ryu Karate



Einladung

Der Tokaido Kappeln feiert
am 28.02. und 01.03.2026
sein 50-jähriges Bestehen und lädt alle Karatekas zu
einem Lehrgang mit unseren bekannten Lehrgangsleitern
ein!

Sensei Shuzo Imai 9.Dan
begleitet von
“Migo”Krüger 6.Dan und Klaus Dobberitz 5. Dan
Sophie Schumacher 2. Dan



Auf diesem Wege wollen wir uns bei allen Unterstützer für die letzten
50 Jahre bedanken und hoffen, dass viele Karatekas mit uns
gemeinsam das Wochenende bei einem gemeinsamen Karatetraining
verbringen!

Danke

50 Jahre Wado Ryu Karate



	<u>Samstag 28.02.2026</u>		Lehrgangsleiter
10:00-11:30	Begrüßung und Gemeinsames Aufwärmen, Kihon	Alle	Imai, Krüger, Dobberitz, Schumacher
11:45-13:00	Kata	5. – 1. Kyu	Dobberitz, Schumacher
	Kata	1.Kyu – Dan	Imai, Krüger
13.00-13:30	Pause	Alle	
13:30-14:30	Kata	9. – 6. Kyu	Dobberitz, Schumacher
14:30-15:15	Kata in Anwendung	5. – 1. Kyu	Krüger, Schumacher
	Kata in Anwendung	1.Kyu – Dan	Imai, Dobberitz
15:15	Demonstration	Alle	
15:30-17:00	Kata in Anwendung	9. – 6. Kyu	Schumacher
15:30-17:00	Selbstverteidigung	Ab 5. Kyu	Imai, Krüger, Dobberitz
	<u>Sonntag 01.03.2026</u>		
10:00 – 11:30	Aufwärmen, Kihon, Partnerübungen	Alle	Imai, Krüger, Dobberitz, Schumacher
12:00 – 14:00	Danvorbereitung, Ohyo-/Kihon- Kumite, Kata, Idori, ab 2. Dan Tanto-Tori	3.Kyu – Dan	Imai, Dobberitz, Schumacher
ab 13:00	Kyu-Prüfung ausschließlich für Teilnehmer von beiden Lehrgangstagen.	9. – 1. Kyu	

Ort: 24376 Kappeln, Hindenburgstr. Sporthalle der Gemeinschaftsschule beim Sportplatz

Für die Teilnahme am Samstag werden 5LE, für Sonntag 3LE zur Verlängerung der Trainerlizenzen B und C Breitensport anerkannt!!!

Prüfungen: am Sonntag ab 13:00 ausschließlich für Lehrgangsteilnehmer, bis 1. Kyu möglich (Prüfungsgebühr 15,- €)

Lehrgangsgebühr beide Tage: Frei

In der Cafeteria werden wieder Kleinigkeiten angeboten!

Haftung: Nur im Rahmen der LSV-Sportversicherung und den gesetzlichen Bestimmungen

**Kontakte: Spartenleiter Christopher Maier christopher.maier@t-online.de
mobil:01756818456**