



Asahi Karate Dō e.V.



Banshū-Geiko

mit Mike Stengel – 6. Dan Wadō Ryū
& Thomas Winkler – 3. Dan Wadō Ryū
in Düsseldorf

Ausrichter: Asahi Karate Dō e.V.

Datum: 06.12.2025 – 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr
ab 15:10 Uhr Kyū-Prüfungen

Ort: Sporthalle der KGS Niederkassel,
Alt-Niederkassel 2a, 40547 Düsseldorf
wenige kostenlose Parkmöglichkeiten direkt vor Ort vorhanden
weitere kostenlose Parkmöglichkeiten fußläufig [600 m] vorhanden

Teilnahmegebühr: 25 €

Prüfungsgebühr: 13 €

Lehrgangsinhalte: Kihon, Ippon Kumite, Ōyō Kumite, Kata mit Bunkai Kaisetsu
Jiyū-Kumite, Selbstverteidigung
Prüfungsvorbereitung & Kyū-Prüfungen (**Prüfung ist anmeldepflichtig**)

Anmeldung: Die Anmeldung zum Lehrgang ist **obligatorisch** und wird erbeten bis zum 30. November 2025 an info@asahikaratedo.de.

Die erforderlichen Angaben sind: Name des Dōjō, Anzahl der Teilnehmer und bei geplanter Prüfungsteilnahme auch die Anzahl der Prüflinge [*Prüfungsanmeldungen bis 23. November 2025*]

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle oder Schäden Dritter oder durch Dritte

Hinweis zum Datenschutz: Es besteht die Möglichkeit, dass der Lehrgang fotografisch dokumentiert und diese Dokumentation anschließend gegebenenfalls veröffentlicht wird. Sollten Teilnehmer oder Besucher der Veranstaltung mit der Veröffentlichung von Bildmaterial, auf dem sie abgelichtet sind, nicht einverstanden sein, ist dies in Eigeninitiative den für die Dokumentation und Veröffentlichung Zuständigen explizit mitzuteilen. Wird diesbezüglich keine Mitteilung erbracht, gilt die Zustimmung zur Veröffentlichung mit der Teilnahme oder dem Besuch der Veranstaltung als stillschweigend erteilt.

Weitere Informationen über www.asahikaratedo.de oder über info@asahikaratedo.de



Lehrgangsablauf (Änderungen vorbehalten)

SAMSTAG, 6. DEZEMBER 2025

Uhrzeit	Mike Stengel (6. Dan)	Thomas Winkler (3. Dan)
11:00 - 11:45	Kihon (9. Kyū – Dan)	
11:50 - 12:30	Kihon Kumite & Kumite Gata Ippon Kumite Ōyō Kumite Einteilung je nach Kyū-Grad	
12:50 - 13:45	Jiyū Kumite & Randori# \\ nur mit Schutzausrüstung //	Selbstverteidigung
13:50 - 14:45	Kata & Bunkai Kaisetsu (ab 3. Kyū) nach Wahl der Teilnehmenden	Kata & Bunkai Kaisetsu (bis 4. Kyū) Pinan Kata
ab 15:45	Kyū-Prüfungen (Wadō Ryū) Prüfer: Mike Stengel \\ Beisitzer: Thomas Winkler	

#Randori – Übungskampf zum Vertiefen zuvor gelernter Techniken. Ziel dieser Einheit ist, eine realistischere Selbstverteidigungserfahrung zu ermöglichen. Für den Kampf werden Tatami-Matten ausgelegt.

HINWEIS FÜR KYŪ-PRÜFLINGE

Die Teilnahme an der Kyū-Prüfung bedarf aus organisatorischen Gründen unbedingt der vorherigen, rechtzeitigen Anmeldung bis spätestens zum 23. November 2025. Bei späterer Anmeldung besteht die Möglichkeit, dass entsprechende Prüfungsunterlagen nicht mehr rechtzeitig bereitgestellt werden können, wodurch eine Beurkundung der Prüfungsteilnahme nicht garantiert werden kann.