

Wado-Ryu-Lehrgang in Freising

mit Thomas Knöbl (5. Dan)

Samstag, 11.01.2025

Zeit: **10:30 bis 17 Uhr**, Pausen nach Bedarf

Ort: Turnhalle des Josef-Hofmiller-Gymnasiums
Jochamstr. 12, 85354 Freising
(über dem ehemaligen Hallenbad)

Inhalte: Prinzipienbasiertes Training anhand einer
Übungskette, beispielhaft aufgezeigt an der
Pinan Nidan

Lehrgangs-Gebühr: 25,- Euro

Ausrichter: KD Freising www.karate-freising.de

Ansprechpartnerin: Luise Weber,
E-Mail: bundes-ref@wado-karate.de
mobil: 0176-23216844

Haftung ausgeschlossen