



ProSport 24 e.V. & Karate Club Nord e.V.

JKF Wado-Kai Karate-Seminar

Berlin 15.-17. November 2024

Niko Utriainen

6th Dan JFK Wado-Kai

2nd Kyu Instructor & 2nd Kyu Examiner



Trainingszeiten/time table	
Freitag/Friday 15.11. ProSport24, Wangari- Maathai International, Babelsberger Str. 24, D-10715 Berlin	18:30-20:30
<i>Achtung: Anderer Trainingsort Samstag & Sonntag/Attention: Different venue Saturday & Sunday</i>	
Samstag/Saturday 16.11. Karate Club Nord e.V., Eschengraben 40, D-13189 Berlin	11:00-13:00 14:00-15:30 16:00-17:30
Sonntag/Sunday 17.11. Karate Club Nord e.V.,	10:00-12:00

Lehrgangsinhalte/content

Neben Kihon und Kata, werden wir uns hauptsächlich auf Tantodori, Idori und Kihon Kumite konzentrieren. Dabei wollen wir u.a. ein besseres Verständnis der Wurftechniken entwickeln. // Besides Ido Kihon and Kata, we will focus mainly on Tantodori, Idori and Kihon Kumite. Here, it is our goal to get a better understanding of the throwing techniques.

Lehrgangskosten/Course fees:

Voll/full price 50€ drei Tage/all three days 25€ pro Tag/per day,
Ermässigt/concessions* 35€ drei Tage/all three days 15€ pro Tag/per day

Anmeldung/Registration: Nico Ruf, nico.ruf@kcn-berlin.de (bitte meldet euch an, damit wir besser planen & euch informieren können/please register in advance to help us plan & keep you informed)

* Ermässigt/concessions: Schüler*innen, Student*innen, Arbeitssuchende, Rentner*innen/pupils, students, benefit recipients, pensioners)