



Einführung in Combat Arnis mit Doppelstock

Dr. Michael Fuchs

6. Dan Karate Do – Renshi,
3. Antas Combat Arnis,
3. Dan Bo-Jutsu,
Karatelehrer DKV



Dr. Bettina Fuchs

4. Dan Karate Do,
2. Antas Combat Arnis,
2. Dan Bo-Jutsu,
SV-Lehrerin Stufe-2 DKV

| | |
|------------------------------|--|
| Thema | Combat Arnis mit Doppelstock (<i>Sticks selbst mitbringen ca. 60 – 70 cm</i>) |
| | !!! Achtung !!! Zum Ende gibt es noch eine kleine Einheit mit Messer. Hierfür bitte eine Schutzbrille und Übungsmesser mitbringen! => Anhang |
| Datum | Samstag, 26.10.2024 in 27607 Geestland |
| Zeit | 11:00 Uhr bis ca. 15:30 Uhr |
| Ort | Sporthalle der Grundschule „Am wilden Moor“ Alter Postweg Ost 28, 27607 Geestland Kostenlose Parkmöglichkeiten direkt vor Ort vorhanden. |
| Veranstalter / Ausrichter | Turnverein Langen v. 1908 e. V. - Karateabteilung - |
| Zielgruppe | Alle Interessierten <u>ab 18 Jahren</u> |
| Kosten | 25,00 € pro Person |
| Anmeldung | Zur Planung bitte bis zum 18.10.2024 an info@karate-langen.de mit Angabe des Dojos und Anzahl der Teilnehmer. |
| Sonstiges | Kleinigkeiten zum Essen und Getränke werden gegen eine kleine Spende angeboten. |

Ausrichter und Veranstalter lehnen jede Haftung ab!

Es werden evtl. Fotos und Videoaufnahmen gemacht und für die Pressearbeit der Veranstalter verwendet. Mit der Teilnahme wird diesem zugestimmt.





Turnverein Langen von 1908 e. V. - Karateabteilung -



Beispiel für die Einheit mit Messer:

Das Messer sollte nicht aus Gummi sein, sonst funktionieren einige Entwaffnungen nicht. Als Augenschutz kann jede Arbeitsbrille (z. B. Baumarkt) genutzt werden.

