



TSV Eintracht Hittfeld



WADO RYU

Karate Lehrgang in Hittfeld mit

Shuzo Imai 9. Dan

Domingos Sousa 7. Dan

am 21./22. September 2024

Lehrgangsort: Sportarena TSV Eintracht Hittfeld
Schützenstr. 22
21218 Seevetal / Hittfeld

Trainingszeiten Samstag, 21. September 2024:

10:00 – 11:30 Uhr	9. Kyu – 5. Kyu Kihon und Kata Ohyo-Kumite
11:45 – 13:15 Uhr	4. Kyu – Dan Kihon, Uchi-Waza, Kata Wanshu
14:00 – 15:30 Uhr	9. Kyu – 4. Kyu Ohyo-Kumite, Kihon Kumite
16:00 – 17:30 Uhr	4. Kyu – Dan Kata: Chinto, Jion, Tanto-Tori

Trainingszeiten Sonntag, 22. September 2024:

10:00 – 11:30 Uhr	9. Kyu – 4. Kyu Kihon, Kata, Partner-Übungen
11:30 – 13:00 Uhr	3. Kyu bis Dan Kihon-Kumite, Kumite-Gata, Idori
13:15 – 14:30 Uhr	Dan-Vorbereitung für Dan-Prüfung* Barbara Pellegrini, 7. Dan Nader Maghsoudi, 7. Dan

Lehrgangsgebühr: 40,- € für beide Tage zusammen
(egal, ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Anmeldung per Mail erwünscht bis 01.09.2024 - danke:
JulianeEisele@t-online.de



*Januar 2024

和
道
流
空
手
道