

Wado-Ryu Karate Lehrgang mit Stefan Schneider

3. DAN Wado-Ryu



Pinan Shodan, Ippon Kumite & Kaisetsu

Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Ablauf sowie die Prinzipien der Kata Pinan Shodan. Ergänzend zur Kata werden die Ippon Kumites Gohonme und Ropponme behandelt. Zur Förderung des Prinzipienverständnisses werden Interpretationen aus der Kata Pinan Shodan geübt. Der starke Einfluss des japanischen Jujutsu im Wado-Ryu Karate begleitet den gesamten Lehrgang.

Kata Pinan Shodan
10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Ippon Kumite & Kaisetsu
13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Ippon Kumite & Kaisetsu
15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Nach dem Lehrgang gehen wir gemeinsam ab 18:30 Uhr essen.

Termin

Samstag, 01. April 2023
10:30 bis 17:30 Uhr

Kosten

40 Euro | gesamter Tag
20 Euro | Schüler & Studenten

Veranstalter

Wado-Ryu Karate Nürnberg
JKC Kümmersbruck e.V.

Dojo JKC Kümmersbruck
Butzenweg 39
92245 Kümmersbruck

Kontakt

Stefan Schneider
stefan.schneider@wadoryu.de

Sybille Lehner
Lehner-s@jkc-kuemmersbruck.de

Verkehrsanbindung

Autobahn A6
Ausfahrt Amberg-Süd / Kümmersbruck

Parkplätze direkt am Dojo vorhanden.

Teilnahme

Alle Gürtelgrade | ab 16 Jahre