

Wado-Ryu Karate Lehrgang mit Stefan Schneider

3. DAN Wado-Ryu



Pinan Nidan, Ippon Kumite & Kaisetsu

Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Ablauf sowie die Prinzipien der Kata Pinan Nidan. Ergänzend zur Kata werden die Ippon Kumites Ipponme, Nihonme, Sanbonme und Yonhonme behandelt. Zur Förderung des Prinzipienverständnisses werden Interpretationen aus der Kata Pinan Nidan geübt. Der starke Einfluss des japanischen Jujutsu im Wado-Ryu Karate begleitet den gesamten Lehrgang.

Kata Pinan Nidan

10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Ippon Kumite & Kaisetsu

13:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Ippon Kumite & Kaisetsu

15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Nach dem Lehrgang gehen wir gemeinsam ins Ha Thanh (www.ha-thanh.de) ab 18:30 Uhr essen.

Termin

Samstag, 11. Februar 2023

10:30 bis 17:30 Uhr

Kosten

40 Euro | gesamter Tag

20 Euro | Schüler & Studenten

Veranstalter

Wado-Ryu Karate Nürnberg

ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

Turnhalle Henry-Dunant-Schule

Dunantstraße 10

90431 Nürnberg

Kontakt

Stefan Schneider | Abteilungsleitung

stefan.schneider@wadoryu.de

Teilnahme

Alle Gürtelgrade | ab 16 Jahre

Verkehrsanbindung

Autobahn Südwesttangente

Ausfahrt N-Gebersdorf / N-Großreuth

U-Bahn U3 & Buslinien 69, 71

Haltestelle: Gustav-Adolf-Straße

Parkplätze umliegend auf der Straße.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein negativer Corona-Selbsttest am Tag des Lehrgangs.
Der Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

