



Wado Ryu Karate mit

Sensei Shuzo Imai 9.Dan

“Migo” Krüger 6.Dan und Klaus Dobberitz 5. Dan

in 24376 Kappeln, Hindenburgstr. Sporthalle der Gemeinschaftsschule beim Sportplatz

(Sa) 25. Feb. 2023

10:00 - 11:30:	Kihon, Uchi_waza Kihon (Tsuki, Keri, Uke) Kihon, Uchi-Waza	: Alle : 9.-4.Kyu (Migo, Klaus) : 3.Kyu - Dan (Shuzo)
11:45 - 13:00:	Kata Naihanchi, Kushanku Chinto, Jitte ??	:3.Kyu-Dan :3.-1.Kyu (Migo) : Dan (Shuzo)
13:30 - 14:45:	Kata Pinan 1-4 Dan Godan, Naihanchi	: 9.-4.Kyu : 9. - 6.Kyu (Migo, Klaus) : 5.+4 Kyu (Shuzo)
15:00- 15:15:	Demonstration	: Alle
15:30 - 17:00:	Tanto-Tori, Nr.1-8	: 3.Kyu - Dan (Shuzo)

(So) 26. Feb. 2023

10:00 - 11:30:	Kumite-Formen Sanbon-Kumite, Ohyo-Kumite: Kihon-Kumite, Kumite-Gata	: Alle : 9.- 4.Kyu (Migo, Klaus) : 3.Kyu-Dan (Shuzo)
12:00 - 14:00:	Dan-Vorbereitung Dan-Kata, Kihon-Kumite,Tanto-Tori, Idori u.a	: 3.Kyu - Dan: (Shuzo, Werner, Migo, Klaus)

Der Lehrgang ist für die Verlängerung der A Prüfer-Lizenzen Wado-Ryu anerkannt
Jeder Teilnehmer erhält mit Blick auf die angestrebte Graduierung von den Prüfern im Anschluss an den Lehrgang eine individuelle Einschätzung seines Leistungsstands.
Der Prüfling geht auf die Prüfer zu.

Hinweis: Je nach Corona-Lage könnte das Programm besonders bei den Partnerübungen geändert werden

Prüfungen: ab 14:00 nur für Lehrgangsteilnehmer bis 1. Kyu möglich (Gebühr 15,-€)

Lehrgangsgebühr: Jugendliche bis 15 Jahre 18,- € .Erwachsene ab 16 Jahre 25,- €

Haftung: Nur im Rahmen der LSV Sportversicherung und den gesetzlichen Bestimmungen

Kontakte: Spartenleiter Christopher Maier christopher.maier@t-online.de

mobil:01756818456

Werner Wilhelmsen :wadowerner@gmail.com / 01719390047/ 04642 8555

gez. Tokaido Kappeln e.V