

Kihon Kata & Ippon Kumite

Termin: 03. Dezember 2022, 12:30 bis 17:00 Uhr

- Kata | 12:30 bis 14:30 Uhr
- Pause | 14:30 bis 15:00 Uhr
- Ippon Kumite | 15:00 bis 17:00 Uhr

Veranstalter: Judo und Karate Club Kümmersbruck e.V.
(www.jkc-kuemmersbruck.de)

Butzenweg 39
92245 Kümmersbruck

Kontakt: **Stefan Schneider** stefan.schneider@wadoryu.de **Sybille Lehner** lehner-s@jkc-kuemmersbruck.de

Kosten: Pro Einheit 15,00 Euro | Gesamter Tag 25 Euro | Zahlbar vor Ort

Teilnahme: **Alle Gürtelgrade**, Prüflinge die nach dem bayerischen Prüfungsprogramm eine Kyu-Prüfung im Wado-Ryu Renmei ablegen möchten.

Haftung: Der Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.

Es gelten die gängigen Hygienemaßnahmen des Bundeslandes Bayern.

Aufgrund der Corona-Entwicklung kann das Seminar kurzfristig verschoben werden.
Aktuelle Informationen zum Lehrgang entnehmt ihr der Internetseite des JKC Kümmersbruck e.V.

Beschreibung zum Lehrgang:

Der Lehrgang vermittelt den Ablauf der Kihon Kata, sowie deren Prinzipien und wichtigsten Merkmale. Anschließend werden die dazugehörigen Ippon Kumites durchgenommen. Passende Grundtechniken, sowie Wado-Ryu Prinzipien sind ebenfalls Bestandteil des Lehrgangs.

Wer möchte kann nach dem Lehrgang mit zum gemeinsamen Essen kommen.