



TSV Eintracht Hittfeld



WADO RYU

**Karate Lehrgang in Hittfeld mit
Shuzo Imai 9. Dan**

Domingos Sousa 7. Dan

am 24./25. September 2022

Lehrgangsort: Arena Hittfeld
Schützenstr. 22
21218 Seevetal / Hittfeld

Trainingszeiten Samstag 24. September 2022:

| | |
|-------------------|---|
| 10:00 – 11:30 Uhr | 9.Kyu – 5.Kyu Kihon und Kata Kaisetsu |
| 11:45 – 13:15 Uhr | 4.Kyu – Dan Kihon, Uchi-Waza, Kata Kaisetsu |
| 14:00 – 15:30 Uhr | 9.Kyu – 4 Kyu Ohyo-Kumite, Kihon Kumite |
| 16:00 – 17:30 Uhr | 4.Kyu – Dan Kata: Niseishi, Jion, Tanto-Tori |

Trainingszeiten Sonntag 25. September 2022:

| | |
|-------------------|---|
| 10:00 – 11:30 Uhr | 9.Kyu – 4.Kyu Kihon, Kata, Partner-Übungen |
| 11:30 – 13:00 Uhr | 3.Kyu bis Dan Kihon-Kumite, Kumite-Gata, Idori |
| 13:15 – 14:30 Uhr | Dan-Programm mit Barbara Pellegrini, 6.Dan Nader Maghsoudi, 6.Dan |

Lehrgangsgebühr: 30,- € für beide Tage zusammen
(egal ob 1 oder 2 Tage Teilnahme)

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung

Anmeldung: JulianeEisele@t-online.de
Anmeldung: domingos.sousa@gmx.de



和
道
流
空
手
道

Hinweise:

- a) Dieser Lehrgang gilt als DAN-Vorbereitung für die DAN-Prüfung am 6. November 2022 in Hamburg.
- b) Dieser Lehrgang gilt gleichzeitig als Prüferlizenz-Verlängerung.