

Erfolgreicher Wado-Lehrgang in Zerbst mit Fokus Wettkampf-Kata (von Lena Puttins)

Am 23.04./24.04.22 fand in Zerbst der erste Wado-Ryu Lehrgang mit dem neuen Wado Teamtrainer Boris Mahn statt. Eingeladen in seine heilige Karatehalle, hatte der Vereinsvorsitzende Heiko Gehrman der Karateschule Zerbst.

Für Groß und Klein wurde dabei etwas geboten, was von knapp 60 TeilnehmerInnen angenommen wurde. Dabei reisten einige aus Peissen, Berlin, Chemnitz und sogar Eckernförde an. Die kleinsten Karateka (4-8 Jahre) durften mit Lena Puttins (JKK Nippon e.V.) spielerisch die Schnelligkeit von Zukis verbessern und ihre mentale Stärke beim Zerschlagen von Brettern unter Beweis stellen. Währenddessen lehrte Boris Mahn den größeren Kindern und auch Erwachsenen die Bedeutsamkeit von Lockerheit für die Schaffung eines Endpunktes und damit eines imposanten Kimé. Dabei lag der Fokus auf der Chinto und der Wado Unsu. Im Teamtraining des Wado-Kaders (wobei alle Interessierten eingeladen waren, mitzumachen) lag der Fokus auf der Hüfte und ihrer Synchronität mit den restlichen Endpunkten des Körpers.

Das langfristige Ziel des neuen Teamtrainers ist dabei Wado-Ryu wettkampffähig zu machen und ganz aktuell die AthletInnen zu unterstützen, die sich für die deutschen Meisterschaften der SchülerInnen qualifiziert haben (darunter Dominik [JKK Nippon e.V.], Max [JKK Nippon e.V.] und Felix [Fuji Yama]). So wie die Sprache entwickelt sich auch Karate und ebenso unsere Stilrichtung weiter. Wir können mit unserem Tun beeinflussen in welche Richtung. Somit freut sich Boris Mahn auch in Zukunft auf viele neue interessierten Gesichter, die Lust haben die Wettkampfflächen zum Qualmen zu bringen und Wado konkurrenzfähig zu laufen. Neue Termine werden hier auf der Homepage veröffentlicht.

Nicht nur wurden die Techniken von allen TeilnehmerInnen verfeinert, auch für das leibliche Wohl wurde gesorgt. Dank zahlreichen Beiträgen zum Buffet blieb keiner mit einem leeren Bauch zurück.

Ein in sich toller und harmonischer Lehrgang, der abgerundet wird, durch wunderbare und ästhetische Bilder von Nilz Böhme [<https://www.nilzboehme.de/>].

Danke an den Ausrichter Heiko German von der Karate Schule Zerbst [<https://www.karate-zerbst.de/>]
Auf ein baldiges Wiedersehen!



Abb. 1: von l. nach r. Boris Mahn, Lena Puttins, Heiko Gehrman



Abb. 2: Gruppenfoto der Jugendlichen und Erwachsenen



Abb. 3: Gruppenfoto der Kids



Abb. 4: Boris Mahn beim Erklären



Abb. 5: Dominik beim Junzuki üben