



Wado-Ryu-Lehrgang

am 9./10. Juli 2022 in Koblenz mit

Barbara Pellegrini (6. Dan)

Ausrichter: Turn- und Sportverein Lay 1895/1919 e. V.

Ort: Legiahalle, Am Kieselborn 2, 56073 Koblenz-Lay

Zeiten/Inhalte: Samstag, 9. Juli 2022

14:30 – 15:30 Uhr Kihon
15:30 – 16:30 Uhr Kata (Pinan Sandan / Basai)
Pause
16:40 – 17:30 Uhr Kihon Kumite (Nr. 1, 2, 3)
17:30 – 18:00 Uhr Idori

Zeiten/Inhalte: Sonntag, 10. Juli 2022

10:00 – 10:30 Uhr Kihon (Uchi Waza)
10:30 – 11:00 Uhr Kata (Jitte)
11:00 – 12:00 Uhr Kihon Kumite (Nr. 4, 9, 10)
Pause
12:10 – 13:00 Uhr Tantotori

Kosten:

30,00 EUR beide Tage (Samstag: 20,00 Euro / Sonntag: 15,00 Euro)
Kinder und Jugendliche unter 16 Jahre zahlen den halben Preis

Info:

Hans-Martin Müller, Tel.: 0163-1987098, e-Mail: karate@tsv-lay.de

Haftung:

Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung jeglicher Art ab.
Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände,
während und nach dem Lehrgang.

