



Frühlingslehrgang

mit

Uwe Hirtreuter – 8. Dan Wadō-Ryū

Kris Sievert – 2. Dan Wadō-Ryū

in Düsseldorf

Ausrichter: Asahi Karate Dō e.V.

Datum: 02.04.2022 – 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
ab 15:15 Uhr Kyū-Prüfungen

Ort: Halle der Carl-Benz-Realschule, Lewitstraße 2, 40547 Düsseldorf
Kostenlose Parkmöglichkeiten direkt vor Ort vorhanden.

Teilnahmegebühr: 15 €

Lehrgangsinhalte: Kihon, Kihon Kumite & Kumite Gata, Kata mit Bunkai Kaisetsu,
Tachi Dori, Dan-Vorbereitung
Prüfungsvorbereitung & Kyū-Prüfungen (**Prüfung ist anmeldepflichtig**)

Anmeldung: Die Anmeldung wird erbeten an info@asahikaratedo.de mit Angabe
(bis 25.03.2022) des Dōjō Anzahl der Teilnehmer und bei geplanter Prüfungsteilnahme
Anzahl der Prüflinge
Am Abend ist ein gemeinsames japanisches Abendessen angedacht.
Zur besseren Planbarkeit sind auch hierfür Anmeldungen erwünscht.

Haftungsausschluss: Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Unfälle oder Schäden Dritter oder durch Dritte

Hinweis zum Datenschutz: Es besteht die Möglichkeit, dass der Lehrgang fotografisch dokumentiert und diese Dokumentation anschließend gegebenenfalls veröffentlicht wird. Sollten Teilnehmer oder Besucher der Veranstaltung mit der Veröffentlichung von Bildmaterial, auf dem sie abgelichtet sind, nicht einverstanden sein, ist dies in Eigeninitiative den für die Dokumentation und Veröffentlichung Zuständigen explizit mitzuteilen. Wird diesbezüglich keine Mitteilung erbracht, gilt die Zustimmung zur Veröffentlichung mit der Teilnahme oder dem Besuch der Veranstaltung als stillschweigend erteilt.

Weitere Informationen über www.asahikaratedo.de oder persönlich bei Thomas Winkler (0174 44 11 035)



Lehrgangsablauf (Änderungen vorbehalten)

SAMSTAG

Uhrzeit	Uwe Hirtreuter (8. Dan)	Thomas Winkler (2. Dan) Kris Sievert (2. Dan)
10:00 - 10:50	Kihon (3. Kyū - Dan)	Kihon (bis 4. Kyū)
11:00 - 11:50	Kihon Kumite & Kumite Gata	Ippon Kumite
12:30 - 13:50	Kata (3. Kyū - Dan)	Pinan Kata (bis 4. Kyū)
14:00 - 15:00	Tachi Dori, Dan-Vorbereitung	Fällübungen & Selbstverteidigung
ab 15:15	Kyū-Prüfungen (Wadō Ryū)	

!!! Bokken (alternativ Hanbō) sind selbst mitzubringen !!!

Aktueller Hinweis zu Maßnahmen zur Eindämmung des COVID-19-Virus

Bei der Teilnahme am Lehrgang ist die von der Landesregierung NRW beschlossene Coronaschutzverordnung zu berücksichtigen. Die Stadt Düsseldorf informiert hierüber auf ihrer Internetseite.

Wir bitten jedoch alle ungeimpften Teilnehmer, ungeachtet des Verlaufs der Pandemie, frühestens 24 Stunden vor dem Beginn des Lehrgangs einen Test auf COVID-19 durchführen zu lassen und das Ergebnis beim Einlass vorzeigbar bereitzuhalten.

HINWEIS: Die Teilnahme an der Kyū-Prüfung bedarf aus organisatorischen Gründen unbedingt der vorherigen, rechtzeitigen Anmeldung bis spätestens zum 23. März 2022. Bei späterer Anmeldung besteht die Möglichkeit, dass entsprechende Prüfungsunterlagen nicht mehr rechtzeitig bereitgestellt werden können, wodurch eine Beurkundung der Prüfungsteilnahme nicht garantiert werden kann.