

Wado-Ryu Karate- Lehrgang

Sensei Shuzo Imai 9. Dan in Kappeln

Ausrichter: Judo und Karateverein Tokaido Kappeln e.V.

Samstag 12.2.2022

10:00 – 11:15: Kihon und Uchi-Waza	9.Kyu-Dan
11.15 - 12:15 : Chinto und Niseishi :	3.Kyu-Dan
13:00 - 14:30 :Pinan Kata und Kushanku:	9.Kyu-4.Kyu
14:45 - 14:55 : Demonstration :	Alle
- Kata nach japanischer Musik-	
15:15 - 16:30 : Wado-Ryu Prinzipien:	3.Kyu- Dan
Schnelligkeit erklärt durch Kihon ,Kata und Kihon-Kumite	

Sonntag 13.2.2022

10:00 - 11:30 : Kaeshi-Ippon-Kumite, Ohyo-Kumite:	9.Kyu-Dan
12:00 - 14:00 : Dan-Vorbereitung :	3.Kyu-Dan
- Dan-Kata, Kihon-Kumite, Tanto-Tori, Idori, u.a.-	

ab **14:00 Uhr** Kyu-Prüfungen bis **1.Kyu** für Lehrgangsteilnehmer möglich (Gebühr 12,-)

**) Je nach der Corona-Lage könnte das Programm)
geändert werden, besonders bei den Partner-Übungen.

Kontakt: Spartenleiter Christopher Maier Tel:0175-6818456
Mail: christopher.maier@t-online.de

Haftung: Nur im Rahmen der LSV Sportversicherung und den gesetzlichen Bestimmungen

gez. Tokaido Kappeln e.V.
Abt. Karate

