

Wado-Ryu Karatelehrgang

Sensei Shuzo Imai 9.Dan

in Kappeln

Ausrichter: Judo und Karateverein Tokaido Kappeln e.V.

Ort: Sporthalle, Gemeinschaftsschule, Hindenburgstr. (beim Sportplatz)

Samstag 11.09.2021 :

10:00 – 11:00	: Kihon und Uchi-Waza für alle Teilnehmer	9.Kyu- Dan
11:15 – 12:15	: Kata Seishan und Jitte	3.Kyu – Dan
13:00 – 14:30	: Pinan Kata und Naihanchi	9. Kyu_ 4.Kyu
14:45 – 15:00	: Demonstration von Sensei Imai -Kata nach japanischer Musik-	Alle
15:15 – 16:30	: Wado-Spezifisches Kihon Kumite und Kata (Nagasu,Inasu, Noru)	3.Kyu – Dan

Sonntag 12.09.2021

10:00 – 11:30: Kaeshi- Ippon-Kumite, Sanbon-Kumite, Ohyo-Kumite 9.Kyu-Dan

12:00 – 14:00: **Dan-Vorbereitung** ab 3.Kyu - Dan
-Dan-Kata, Kihon-Kumite, Tanto-Tori, Idori,u.a.-

Hinweis: Je nach Corona-Lage könnte das Programm besonders bei den Partnerübungen geändert werden

Prüfungen: ab 14:00 für Lehrgangsteilnehmer bis 1. Kyu möglich (Gebühr 12,-€)

Lehrgangsgebühr: Jugendliche bis 15 Jahre 18,- € .

 Junioren und Erwachsene ab 16 Jahre 25,- €

Haftung: Nur im Rahmen der LSV Sportversicherung und den gesetzlichen Bestimmungen

Kontakte: Spartenleiter Christopher Maier christopher.maier@t-online.de

 Werner Wilhelmsen :wadowerner@gmail.com / 01719390047/ 04642 8555

gez. Tokaido Kappeln e.V.