



Kata – Team – Wado-Ryu Sichtung und Training

Veranstalter: DKV-WADO-RYU
Leitung: Kay Müller – 5.Dan

1. Termin

Datum: 01.03.2020
Zeit: **10:00 Uhr – 14:00 Uhr**
Ort : Dresden Straße 119 a, 01640 Coswig

2. Termin

Datum: 26.04.2020 (Sonntag nach dem Wado-Cup)
Zeit: **9:00 Uhr – 13:00 Uhr**
Ort: Dresden Straße 119 a, 01640 Coswig
!!!Achtung!!! Die Teilnahme am „Internationalen Deutschen Wado-Cup“ ist bindend für alle Teamathleten und die, die es werden wollen.

3. Termin

Datum: 20.09.2020
Zeit: **10:00 – 14:00 Uhr**
Ort: Sportstudio Nippon, Mittelstraße 34, 12167 Berlin

Teilnehmer: Kata – Team-Mitglieder und Interessierte
Gebühren: 10,- € für nicht Team-Mitglieder

Voraussetzung: Ab Kushanku aufwärts
Trainingsinhalte: u.a. Schnelligkeit, Standfestigkeit, Ausdruck, Dynamik und Hüfteinsatz
Haftung: keine
Info: Telefon: 0162 9253515

