



和道館

Wado-Ryu
Karate Camp 2019

**24.-25. August
2019**

**Seminarstraße 10
Bad Bederkesa**

Übernachtungsangebot
für Erwachsene

Kyu-Prüfungen auf Wunsch
Wado-Ryu
SOK

Veranstalter:
Tuspo Surheide e.V



Harald Griebel
5. Dan



Mike Stengel
5. Dan



Frank Miener
3. Dan



und weitere Trainer (angefragt)

DAS TRAININGSLAGER

Gemeinsam trainieren, Spaß haben, Freunde treffen und neues Lernen, Karate erleben - über Stil- und Vereinsgrenzen hinweg. Das soll das KARATE Camp bieten. Dazu laden wir ganz herzlich ein und freuen uns auf die Teilnahme, ob mit Übernachtung oder „nur“ zum Training.

KOSTEN

| | |
|-------------------|---------|
| Gesamter Lehrgang | 45 Euro |
| Nur Samstag | 30 Euro |
| Nur Sonntag | 20 Euro |

| | |
|-----------------------|---------|
| Übernachtung inkl. LG | 60 Euro |
| Prüfungsgebühr | 15 Euro |

Eine Haftung wird nur im gesetzlichen Rahmen übernommen. Es werden ggf. Bild- und Videoaufnahmen gemacht. Diese werden auf allen on- und offline-Portale des Vereins veröffentlicht.

www.karate-surheide.de/karatecamp

ZEITPLAN

Trainiert wird immer auf zwei Flächen parallel mit freier Wahl der Trainingseinheit. Genauer Plan auf der Internetseite.

**Samstag, 24. August
10 - 17.45 Uhr**

**Sonntag, 25. August
10 - 13.45 Uhr**

Änderungen vorbehalten

Inhalte

- Kihon, Kata, Kumite (Sanbon Kumite, Ippon Kumite, Kihon Kumite, Tanto Tori)
- Fitness
- Selbstverteidigung

ÜBERNACHTUNG

für Teilnehmer*innen ab 18 Jahren

Bei diesem Camp bieten wir eine Übernachtungsmöglichkeit in **Blockhütten** im Schullandheim Bederkesa. Dieses ist ca. fünf bis zehn Gehminuten von der Sporthalle entfernt.

Pro Blockhütte stehen elf Plätze zur Verfügung, maximal 20 Plätze.

Camping auf eigene Kosten in Bad Bederkesa möglich, Infos bei der Touristusstelle.

Inklusive **Verpflegung** und **Grillabend** am Samstag. Vegetarische und vegan Kost nach Anmeldung möglich.

Anmeldung ist auf dem beiliegenden zwingend erforderlich. Es gilt die Reihenfolge des Eingangs.

Kosten: 60 Euro pro Person inkl. komplettem Lehrgang.

Stornierung: Eine Stornierung ist nur bis 15. Juli kostenfrei möglich, ab 16. Juli mit 50 Prozent, ab 14. August mit 100 Prozent der Kosten.

KYU-PRÜFUNGEN

Anmeldung für die Planung auf dem Meldeformular bis zwei Wochen vorher unter karate@tuspo.net erbeten. Nur mit gültiger Jahresmarke des DKV.

Anmeldung für das Karate-Camp 2019 in Bad Bederkesa

Verein: _____ Name: _____ Mail: _____

| Name Teilnehmer*in | Kyu-/ Dan-Grad | Samstag ankreuzen | Sonntag ankreuzen | Kyu- Prüfung ankreuzen | Stilart Prüfung | Über- nachtung ankreuzen | Für Übernachter: Kostform | Kosten |
|--------------------|-------------------|----------------------|----------------------|------------------------------|--------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------|
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Per Mail an karate@tuspo.net oder per Fax an 0471/80998821.