



Eckernförder Karate-Verein Fuji-Yama e. V.

Mitglied im Deutschen Karateverband e. V.



DAN-Vorbereitungslehrgang in Hamburg 01.06.2019

Am Samstag, 01.06.2019, fanden sich 15 Karateka aus Schleswig-Holstein, Hamburg, Bremerhaven und Heidelberg zum DAN-Vorbereitungslehrgang im Dojo von Uwe Hirtreuter, Verein Oku Kai e. V., ein.

Geleitet wurde dieser Lehrgang von Andreas Frahm, 5. Dan, Landesstilrichtungsreferent Wado Ryu im KVSH und Michael Krüger, 5. Dan, beide A-Prüfer im DKV, vom Eckernförder Karate-Verein Fuji-Yama e. V.

Trainingsinhalt war das Dan-Prüfungsprogramm bis 3. Dan, insbesondere ein spezielles Vorbereitungsstraining für Karateka über 50 mit dem Schwerpunkt Kihon-Kumite. Natürlich kamen auch die Grundschule sowie Kata und das Dan-Zusatzprogramm nicht zu kurz.

Die Teilnehmer-/innen hatten jederzeit Gelegenheit, Fragen zu stellen und Wünsche zu äußern, auf die Lehrgangsleiter gerne eingingen.

Die Beteiligten waren begeistert und konnten viel lernen bzw. die vorhandenen Kenntnisse vertiefen, um so gut vorbereitet in die kommenden Dan-Prüfungen gehen zu können.

Karsten Schumacher
Mobil 0174 – 333 0137

Anlagen:
Foto

