

# Wado-Ryu Karate-Lehrgang für Körperstruktur



Trainingsmethoden und Konzepte für Körperstruktur  
aus dem Da Cheng Chuan Kung Fu.

**Trainer:** Dr. Jürgen Baier und Thomas Knöbl

**Termin:** Samstag, 08.06.2019 – 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

**Ort:** Dunant-Schule, Dunantstraße 10, 90431 Nürnberg

**Kontakt:** Thomas Knöbl, Stilrichtungsreferent Wado-Ryu im BKB,  
Telefon: 0179 - 20 18 590, E-Mail: wado\_bayern@aol.com

**Ausrichter:** Karateabteilung des ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.  
[www.atv1873frankonia.de/sportangebot/karate](http://www.atv1873frankonia.de/sportangebot/karate)

**Kosten:** 30,00 Euro

**Zielgruppe:** Trainer und Trainierende im Wado-Ryu ab 7. Kyu

**Trainingszeiten und -inhalte:**

10.00 – 13.00 Uhr Statische Strukturübungen	13.30 – 16.30 Uhr Dynamische Strukturübungen	16:30 – 17.00 Uhr Theorie und Fragen
Ende des Lehrgangs 17.00 Uhr		

## **Das Lehrgangskonzept:**

Das Da Cheng Chuan Kung Fu bietet einen systematisch aufgebauten Lehrplan für Körperstruktur und ihre Anwendung. Dies sind auch die Grundlagen des Wado-Ryu Karate.

Über die Konzepte und Trainingsmethoden aus dem Da Cheng Chuan werden Körperstruktur und Sensitivität trainiert. Diese Methoden bieten einen alternativen und ergänzenden Zugang zu den im Wado-Ryu enthaltenen Prinzipien.

**Das Lehrgangskonzept ist als weiterführender Lehrgang geplant und es werden Themen aus den vorherigen Lehrgängen aufgegriffen, vertieft und weitergeführt. Ein späterer Einstieg ist jedoch jederzeit möglich.**

Wir empfehlen die Teilnahme an allen Terminen einzuplanen.

**Achtung: Bitte bringt Hallen-Turnschuhe oder warme Socken mit!**

**Alle Termine der Lehrgangsserie:**

<b>1. Lehrgang 2019</b>	<b>2. Lehrgang 2019</b>
08.06.2019	wird noch bekannt gegeben
Nürnberg	wird noch bekannt gegeben

**Weitere Infos:**

**Dr. Jürgen Baier:**

Dr. Jürgen Baier begann bereits in seiner Jugend mit Karate und hat den 1. Dan Wado-Ryu.

Seit 1995 trainiert er die innere Kampfkunst Da Cheng Chuan bei Meister Lam Kam Chuen und ist ein von ihm autorisierter Lehrer. Er leitet das Training der Da Cheng Chuan-Schule für inneres Kung Fu in Nürnberg. Hauptberuflich ist er Agiler Coach und Software-Architekt für IT-Projekte.

Zudem trainiert Jürgen auch im Takamura ha Shindo Yoshin Ryu Dojo in Nürnberg.

[www.da-cheng-chuan.de](http://www.da-cheng-chuan.de)

**Thomas Knöbl:**

Thomas Knöbl betreibt seit 1986 Karate, hat den 4. Dan Wado-Ryu und ist Stilrichtungsreferent für Wado-Ryu im Bayerischen Karate Bund e.V. (BKB).

Thomas trainiert in Nürnberg beim ATV 1873 Frankonia Nürnberg e.V.

[www.atv1873frankonia.de/sportangebot/karate](http://www.atv1873frankonia.de/sportangebot/karate)