



Wado
Ryu
Karate

Shuzo Imai 9. Dan, Millenniums-Trainer Barbara Pellegrini 6. Dan

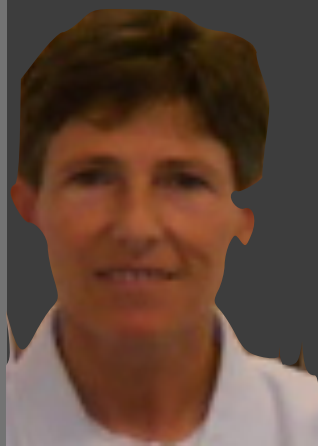
19. Oktober 2019

Dan-Prüfung am 20. Oktober 2019



11 - 17 Uhr

**Sportzentrum
Bürgerpark Süd
27574 Bremerhaven**



INFO

Kosten

Kinder bis 14 Jahre
ab 15 Jahren

15 Euro
20 Euro

Anmeldung Lehrgang

Bitte für Planungszwecke möglichst
frühzeitig unter [www.karate-surheide.de/
veranstaltungen](http://www.karate-surheide.de/veranstaltungen) online anmelden.

Anmeldung Dan-Prüfung

Es gelten die Vorgaben des Deutschen
Karate Verbandes e.V.

Veranstalter

TuSpo Surheide e.V., Abteilung Karate
OSC Bremerhaven e.V., Abteilung Karate

Kontakt

Tuspo (Lehrgang): Frank Miener
karate@tuspo.net
Telefon: 0471.80998820

OSC (Dan-Prüfung): Frank Steffen
fsteffen2@aol.com

Die Veranstalter lehnen sich jede Haftung außerhalb
des gesetzlichen Rahmens ab. Während der
Veranstaltung werden Film- und Fotoaufnahmen
gemacht. Diese werden auf unseren Medienkanälen
on- und offline verwendet. Mit der Teilnahme wird
diesem ausdrücklich zugestimmt.

Block	Inhalt	
	Shuzo Imai	Barbara Pellegrini
1	Technikaustausch: Die Teilnehmer stellen nach Wunsch einzelne Techniken vor und diskutieren darüber. Ziel ist, das gegenseitige Verständnis für die unterschiedlichen Ideen zu fördern und interessante Aspekte für das eigene Training zu erkennen. Koordination: Frank und Daniel Steffen, Frank Miener	
2	Kihon Dan-Grade	Kihon Kyu-Grade
	Pause	
3	Kihon Kumite aus 1 - 10 Ohyo Kumite, Tanto Tori	Kihon Kumite 1 - 5 ggf. Ohyo Kumite
4	Kata Pinan 1 - 5	Kata Kushanku
5	Wahlthema Alle Teilnehmer wählen einen Schwerpunkt aus folgenden Bereichen: Sanbon Kumite, Kombinationen, Uchi Waza, Pinan Shodan	
Änderungen vorbehalten		

Die Teilnahme wird drei Stunden für die Trainer-Lizenzverlängerung im
Bremer Karate Verband e.V. anerkannt.

Anerkannt für die Verlängerung der A-Prüferlizenzen Wado-Ryu im DKV.