



Kata – Kader – Wado-Ryu Sichtung und Training

Veranstalter: DKV-WADO-RYU
Leitung: Kay Müller

1. Termin

Datum: 23.02.2019
Zeit: **11:00 Uhr – 15:00 Uhr**
Ort : Rahlaukamp 17 22045 Hamburg
!!!Achtung!!! Hallenturnschuhe und Sportkleidung mitbringen!!!

2. Termin

Datum: 26.05.2019 (Sonntag nach dem Wado-Cup)
Zeit: **09:00 Uhr – 12:00 Uhr**
Ort: Grundschule Neuwerk Moltkestraße 22 24768 Rendsburg
!!!Achtung!!! Die Teilnahme am „Internationalen Deutschen Wado-Cup“ ist bindend für alle Kaderathleten und die, die es werden wollen.

3. Termin

wird noch bekannt gegeben

Teilnehmer: Kata – Kader und **Interessierte**
Gebühren: 10,- € für nicht Kader-Mitglieder

Voraussetzung: Ab Kushanku aufwärts
Trainingsinhalte: u.a. Schnelligkeit, Standfestigkeit, Ausdruck, Dynamik und Hüfteinsatz

Haftung: keine
Info: Telefon: 0162 9253515



