



## Kata – Kader – Wado-Ryu Sichtung und Training

Veranstalter: DKV-WADO-RYU  
Leitung: Kay Schröder

### 1. Termin

Datum: 24.03.2018  
Zeit: **13:00 Uhr – 17:00 Uhr**  
Ort : Schule Neuwerk, Moltkestraße 22, 24768 Rendsburg

### 2. Termin

Datum: 17.06.2018 (Sonntag nach dem Wado-Cup)  
Zeit: **09:00 Uhr - 12:00 Uhr Achtung: Uhrzeit geändert**  
Ort: Wilhelm-Oswald-Schule Immenweg 6 12169 Berlin  
**!!!Achtung!!!** Die Teilnahme am „Internationalen Deutschen Wado-Cup“ ist bindend für alle Kaderathleten und die, die es werden wollen.

### 3. Termin

**wird noch bekannt gegeben**

Teilnehmer: Kata – Kader und **Interessierte**  
Gebühren: 10,- € für nicht Kader-Mitglieder

Voraussetzung: Ab Kushanku aufwärts  
Trainingsinhalte: u.a. Schnelligkeit, Standfestigkeit, Ausdruck,  
Dynamik und Hüfteinsatz

Haftung: keine  
Info: Telefon: 0162 9253515

