



Kata – Kader – Wado-Ryu Sichtung und Training

Veranstalter: DKV-WADO-RYU
Leitung: Kay Schröder

1. Termin

Datum: 24.03.2018
Zeit: **13:00 Uhr – 17:00 Uhr**
Ort : Schule Neuwerk, Moltkestraße 22, 24768 Rendsburg

2. Termin

Datum: 17.06.2018 (Sonntag nach dem Wado-Cup)
Zeit: **13:00 Uhr - 17:00 Uhr**
Ort: Berlin (genaue Adresse folgt noch)

!!!Achtung!!!

Die Teilnahme am „Internationalen Deutschen Wado-Cup“ ist bindend für alle Kaderathleten und die, die es werden wollen.

3. Termin

wird noch bekannt gegeben

Teilnehmer: Kata – Kader und Interessierte
Gebühren: 10,- € für nicht Kader-Mitglieder

Voraussetzung: Ab Kushanku aufwärts
Trainingsinhalte: u.a. Schnelligkeit, Standfestigkeit, Ausdruck, Dynamik und Hüfteinsatz

Haftung: keine

Info: Telefon: 0162 9253515



